Anno scolastico	2025/26
Disciplina	SCIENZE MOTORIE
Docente/i	PIRRI DOMINGA
Classe	3 A MM
Indirizzo	MECCANICA MECCATRONICA ED ENERGIA
Articolazione	MECCANICA

Contenuti/Attività svolte

UdA n.1 Test e analisi dei prerequisiti	- Misurazioni antropometriche - Principali test per la valutazione delle capacità motorie
UdA n.2 Il corpo e le sue capacità condizionali	- Conoscere i principi scientifici che stanno alla base dell'allenamento e della prestazione motoria - Conoscere le funzioni e le potenzialità fisiologiche del proprio corpo.
UdA n.3 Il corpo e le sue capacità senso-percettive e coordinative	- Conoscere l'importanza degli analizzatori nel produrre risposte motorie coordinate ed efficaci.
UdA n.4 Il corpo e le sue capacità espressivo-comunicative	- Conoscere gli elementi della CNV (Comunicazione Non Verbale).
UdA n.5 Le attività di gioco, gioco-sport, sport	- Conoscere gli elementi che caratterizzano l'attività ludica, in particolar modo quelli legati alla storia-tradizione e al suo aspetto ludico. - Conoscere le fondamentali regole degli sport praticati.
UdA n.6 La salute e il benessere	- Conoscere alcuni principi di: prevenzione, sicurezza nei vari ambienti, compreso gli spazi aperti (ambiente naturale); primo soccorso; corretta alimentazione

Milazzo, lì 04/06/2026

F.to Il/i Docente/i

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 co. 2 del D. Lgs. n. 39/1993

Gli Alunni rappresentanti

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 co. 2 del D. Lgs. n. 39/1993